

## За результатами міжнародного дослідження HBSC-2018

### БУЛІНГ І КІБЕРБУЛІНГ У ПІДЛІТКОВОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Міжнародний проект «Здоров'я та поведінкові орієнтації учнівської молоді (HBSC)» здійснюється в Україні з 2001 р. (пілотний проект), у 2002, 2006, 2010, 2014, 2018 рр. – основні етапи цього дослідження. Українська база даних входить до об'єднаної бази даних країн – учасниць проекту HBSC (47 країн).

Започаткований у 1982 р. в трьох європейських країнах міжнародний проект HBSC, який є частиною міжнародного дослідження Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), протягом 20 років об'єднав 47 країн-учасниць. У кожній країні визначено провідну наукову установу, яка здійснює опитування (в Україні це – ГО «Український інститут соціальних досліджень імені Олександра Яременка», науковий керівник проекту – Ольга Балакірева, канд. соціол. наук). Головним партнером, за технічної підтримки якого проведено опитування HBSC, є Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) в Україні. Організація-партнери, які сприяють реалізації проекту HBSC в Україні – Міністерство освіти і науки України, Міністерство охорони здоров'я України (при Міністерстві створена робоча група проекту), Міністерство у справах молоді та спорту України, Міністерство соціальної політики України.

Матеріали дослідження «Здоров'я та поведінкові орієнтації учнівської молоді» в Україні використовуються для написання щорічних доповідей Президенту України, Верховній Раді України, Кабінету Міністрів України про становище молоді в Україні і державних доповідей про становище сімей і дітей в Україні, що дає змогу донести результати до широкого загалу зацікавлених сторін. Результати опитувань серед українських підлітків представлені у міжнародних звітах і публікаціях.



Національна вибірка сукупність має можливість здійснити аналіз за віком, статтю, типом поселення, регіоном, типом сім'ї, матеріальним станом тощо, але не передбачає аналізу на рівні області та навчального закладу.

#### АКТУАЛЬНІСТЬ ПРОБЛЕМИ

Існують документальні підтвердження коротко- і довгострокових наслідків участі в булінгу, як кривдника та жертви. Знущання впливають на фізичне здоров'я підлітків, спричиняють такі соматичні симптоми, як головний біль, біль у спині та животі, психологічних розладів (депресію, погані настрої, нервозність, відчуття самотності та думки про суїцид), а також до розвитку стійких моделей поведінки, серед яких: агресія, насильство, зловживання алкоголем і вживання психоактивних речовин. За даними міжнародного дослідження HBSC, підлітки, які беруть участь у знущаннях, частіше повідомляють про негативний досвід, пов'язаний з навчанням у школі; він проявляється в поганих відносинах з однолітками та вчителями.

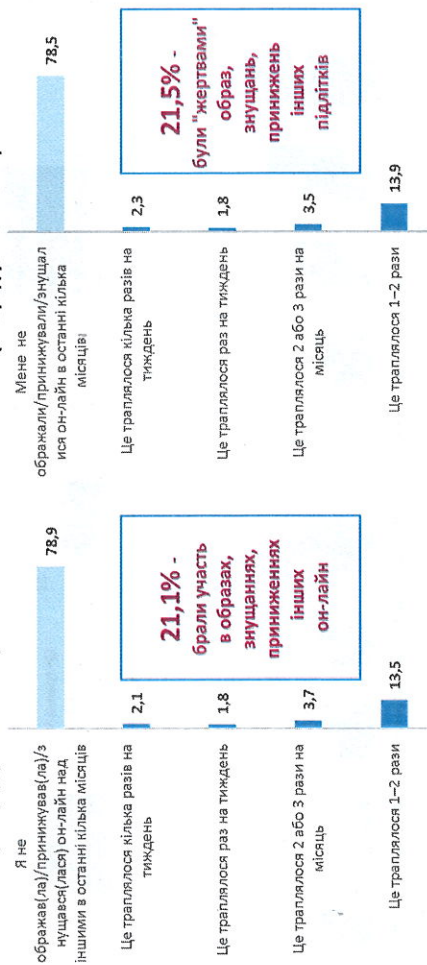
Підліток є жертвою булінгу, коли інший школяр/студент чи група школярів/студентів говорять або роблять що-небудь небезпечне або вкрай неприємне по відношенню до нього або неї; коли дитині постійно образливо дражнять або коли його/її навмисно не приймають в своїй грі та які-небудь інші заходи. Однак сварка або бійка двох приблизно рівних за силою молодих людей не є булінгом. Жартівливе та дружнє подражнювання також не вважається булінгом.

Форми та частота приниження, знущання та образ в навчальному закладі, яких зазнали опитані підлітки – «жертви» упродовж останніх 2 місяців (% серед усіх опитаних)

ФОРМИ АГРЕСИВНОЇ ПОВЕДІНКИ	Мене не принижували/ знущалися/ образили упродовж останніх 2 місяців		
	1 або 2 рази на місяць	2 або 3 рази на місяць	Кілька разів на тиждень
Мене обзивали, висміювали або дражнили	19,8	3,6	4,2
Інші учні/студенти брехали або поширювали плітки про мене та намагалися налаштувати інших проти мене	16,5	4,1	3,3
Інші учні/студенти навмисне не допускати мене до розаг, виключали з кола друзів або повною мірою ігнорували мене	10,6	2,7	2,0
Інші учні/студенти непристойно жартували зі мною та показували мені жести сексуального характеру	9,6	2,5	2,1
Мене били, залякували, штовхали або закривали в приміщенні	5,9	2,0	1,3
			1,7
			10,9
			82,3
			81,8
			73,4
			69,3

### «КІБЕРБУЛІНГ»<sup>1</sup> (АНГЛ. CYBERBULLYING) УПРОДОВЖ ОСТАННІХ ДВОХ МІСЯЦІВ

Упродовж останніх кількох місяців як часто ти брав(ла) участь в ображаннях/приниженнях/ знущаннях он-лайн? (% серед усіх опитаних)

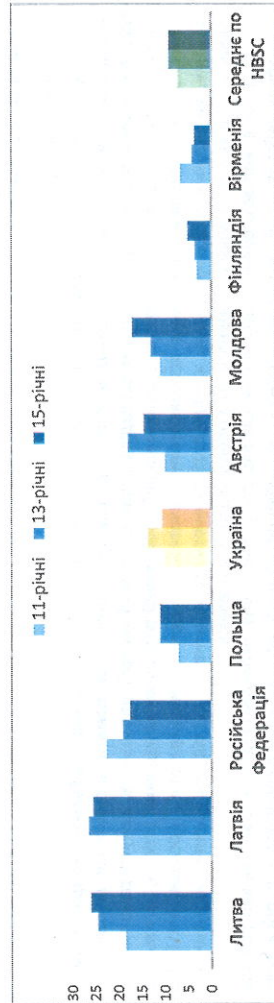
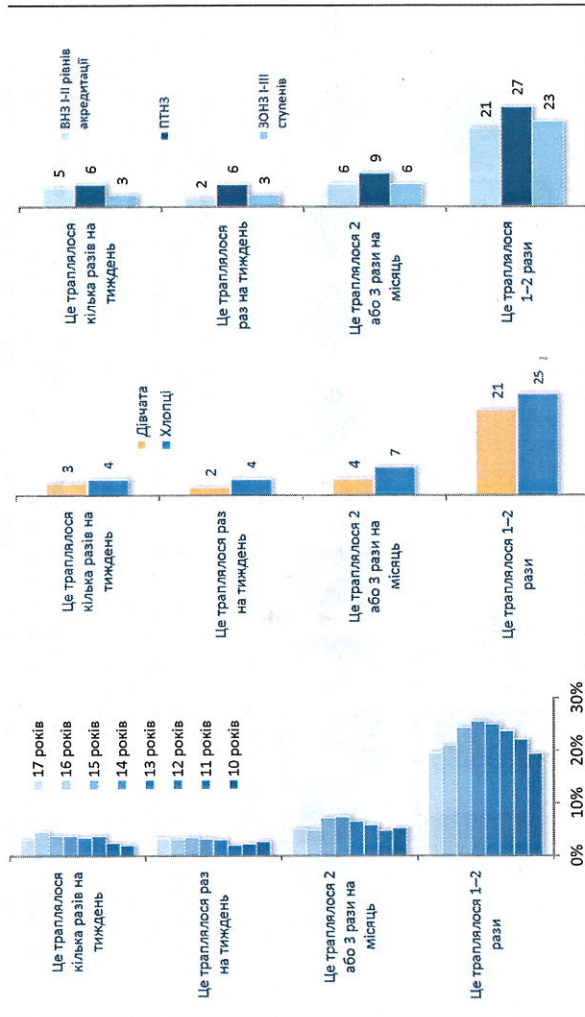
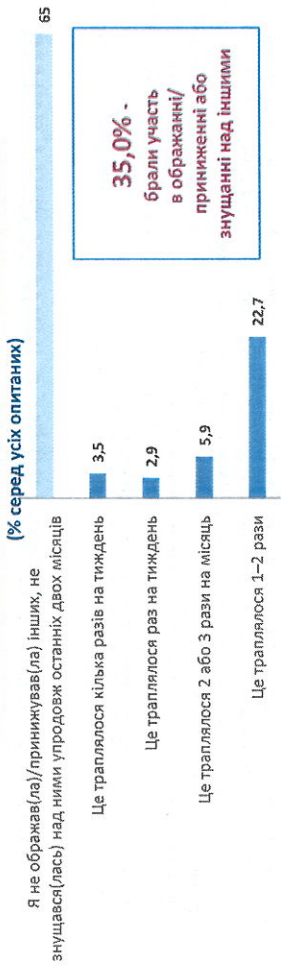


<sup>1</sup> Кібербулінг визначають як систематичне цілеспрямоване відправлення агресивних повідомлень з електронних носіїв (наприклад, по електронній пошті, в блогах, миттєвих і текстових повідомленнях) на адресу будь-якої особи, якщо наперсто себе захистити.



## ПІДЛІТКИ, ЯКІ ОБРАЖАЛИ, ПРИНИЖУВАЛИ АБО ЗНУЩАЛИСЯ З ІНШИХ УПРОДОВЖ ОСТАННІХ ДВОХ МІСЯЦІВ

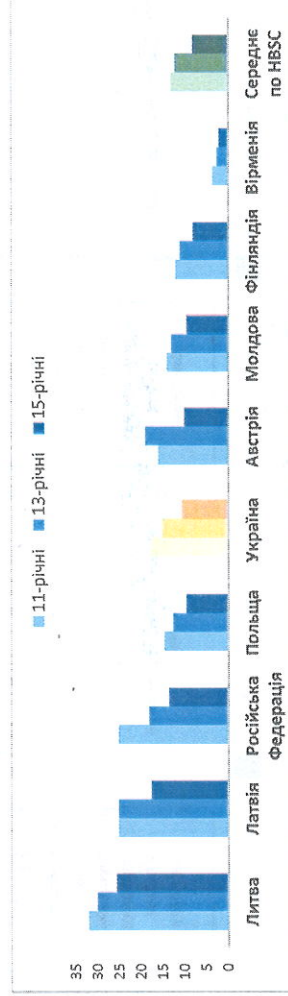
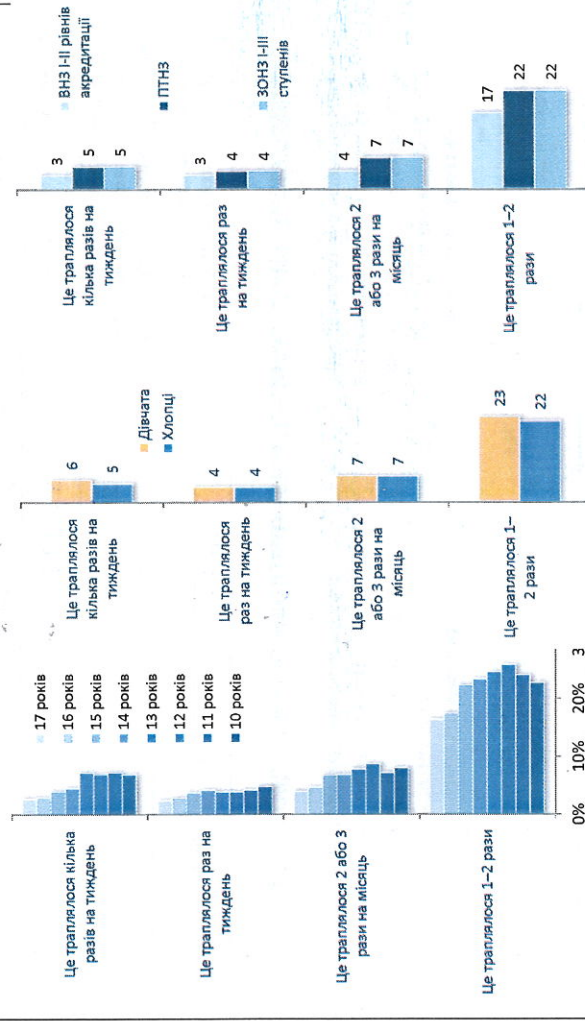
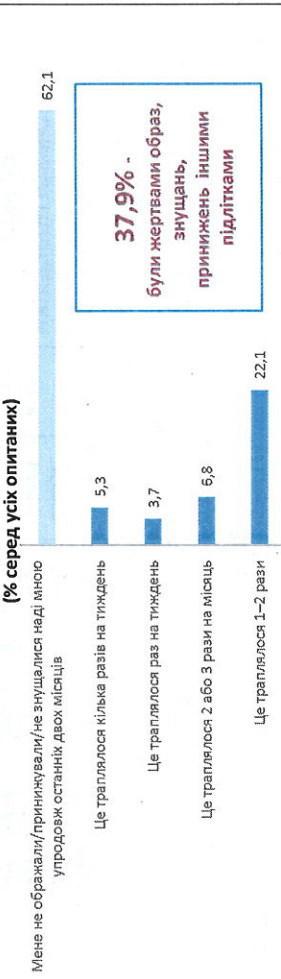
Як часто ти брав(ла) участь в ображанні/приниженні або знущанні над іншими в навчальному закладі упродовж останніх двох місяців?



Частка підлітків, які брали участь у булінгу не рідше ніж 2 або 3 рази на місяць протягом останніх 2 місяців у порівнянні з окремими європейськими країнами за даними 2014 р. (%)

## ПІДЛІТКИ – ЖЕРТВИ ОБРАЗ, ПРИНИЖЕНЬ АБО ЗНУЩАНЬ З БОКУ ІНШИХ УПРОДОВЖ ОСТАННІХ ДВОХ МІСЯЦІВ

Як часто тебе ображали/принижували або знущалися над тобою в навчальному закладі упродовж останніх двох місяців? (% серед усіх опитаних)



Частка підлітків, які стали жертвами булінгу не рідше ніж 2 або 3 рази на місяць протягом останніх 2 місяців у порівнянні з окремими європейськими країнами за даними 2014 р. (%)